

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания"



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 22.05.2024

| Наименование блюд                                 | выход                         | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |  |
|---|-------------------------------|-----------|-------|-------|--------|------|--|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b> |                               |           |       |       |        |      |  |
| 532/2013 Десерт фруктовый (яблоки)                | 90                            |           | 0,4   | 0,4   | 8,8    | 42   |  |
| №3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)             | 30/15                         |           | 6,2   | 4,9   | 15,4   | 131  |  |
| ТТК 2023 Салат-бар                                | 1шт/15/5                      |           | 6,8   | 10,8  | 1,3    | 130  |  |
| яйцо варёное вкрутую                              | 1шт.                          |           |       |       |        |      |  |
| зелёный горошек консервиров.                      | 15                            |           |       |       |        |      |  |
| масло растительное                                | 5                             |           |       |       |        |      |  |
|   | сред.                         | 4,47      | 5,37  | 8,50  | 101,0  |      |  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>                                 |                               |           |       |       |        |      |  |
| 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной      | 250/5                         |           | 2,56  | 6,9   | 17,26  | 134  |  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>                               |                               |           |       |       |        |      |  |
| ТТК 2021 Котлеты "Школьные"                       | 90                            |           | 11,7  | 10,52 | 7,8    | 169  |  |
| ТТК 2021 Гуляш из птицы (грудки)                  | 45/45                         |           | 13,2  | 13,8  | 3,00   | 189  |  |
| ТТК 2020 Рыба запеченая (филе)                    | 70                            |           | 16,20 | 4,70  | 3,1    | 119  |  |
| 243/2015 Сосиски отварные                         | 2шт/100                       |           | 10,4  | 20,1  | 0,8    | 226  |  |
|   | сред.                         | 12,88     | 12,28 | 3,68  | 176    |      |  |
| ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом           | 180                           |           | 13    | 16,4  | 24,88  | 298  |  |
|   | сред.                         | 13,02     | 16,41 | 24,88 | 298    |      |  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>                                    |                               |           |       |       |        |      |  |
| 303/2015 Каша гречневая вязкая                    | 180                           |           | 4,2   | 5,6   | 26,41  | 173  |  |
| 309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит.)    | 180                           |           | 6,8   | 5,4   | 43,1   | 248  |  |
| ТТК 2020 Капуста брокколи отварная                | 100                           |           | 3,11  | 3,4   | 4,4    | 31   |  |
|   | сред.                         | 4,70      | 4,79  | 24,64 | 151    |      |  |
| <b>НАПИТКИ</b>                                    |                               |           |       |       |        |      |  |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром      | 200/8                         |           |       |       | 8      | 32   |  |
| 648/2004 Напиток яблочный                         | 200                           |           |       |       | 13,1   | 53   |  |
|   | сред.                         | 0,00      | 0,00  | 10,55 | 43     |      |  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с           | 15/15                         |           | 1,89  | 0,25  | 14,13  | 68   |  |
|   | Итого с<br>самост.блю<br>дом- | 79,00     | 19,38 | 22,03 | 58,06  | 509  |  |
|   | Итого-                        | 79,00     | 23,94 | 22,69 | 61,49  | 538  |  |

Зав.производством:

Калькулятор: